

UN Special

N° 718 - Juin 2012



- WHO staff association
- La «green attitude» à l'ONUG
- Azerbaijani culture

WWW.UNSPECIAL.ORG

ZEN ATTITUDE LES RÈGLES SONT-ELLES UTILES?



JEAN-LUC LA PLANETA (UNOG)

Connaissez-vous le théorème du singe?

Voici le récit d'une expérience menée en 1967. Une vingtaine de jeunes macaques ayant été sélectionnés pour leur esprit vif et leur intelligence ont été placés dans une grande cage confortable. Au centre de la cage une structure pyramidale leur permettait de grimper jusqu'en haut. A cet endroit, accrochée au plafond, une friandise a été suspendue. Le premier jour, le plus malin des singes, voyant l'offrande si appétissante à portée de mains, s'empressa de monter pour la saisir.

Mal lui en a pris car ce joyau culinaire était relié à un mécanisme déclenchant une douche glacée pour l'ensemble de la cage. Tous les singes furent donc arrosés, non sans manifester leur mécontentement par des cris et une grande agitation. Le lendemain, une nouvelle friandise a été accrochée et un autre singe, pensant se régaler en la saisissant, punit la communauté d'une nouvelle douche froide. Dans les jours qui suivirent, de plus en plus de singes firent le rapprochement entre le fait de prendre la gourmandise et la punition collective. Visiblement ils ne souhaitaient pas se faire arroser ainsi car une forme de milice s'est organisée autour de la convoitise.

Dès lors, tous ceux qui s'avaient de monter pour s'en saisir ont commencé à se faire molester. Au bout du compte après une période probatoire, plus aucun singe ne tenta le projet de se régaler ainsi. Le groupe retrouva donc une certaine quiétude. La friandise resta ainsi à disposition mais les singes ne s'en préoccupèrent plus. L'expérience aurait pu en rester là, mais l'équipe des scientifiques eut une idée pour poursuivre l'expérience. Ils décidèrent de remplacer l'un des singes de cette communauté par un nouveau singe, un singe étranger au groupe. Ce dernier voyant qu'une bonne chose était suspendue et pensant que personne ne l'avait vue, monta discrètement la chercher. Aussitôt un groupe d'anciens lui tomba sur le paletot et lui mit une sévère correction. Et s'il s'avisait d'y retourner une ou deux fois, il comprit vite son intérêt de rester tranquille.

Le groupe se stabilisa, la leçon ayant été apprise par le nouveau venu. Puis encore une fois un singe étranger à la communauté fut introduit et le scénario recommença: Mmm Miam là-haut – Prise à partie – Etat

de choc – Résignation. Après avoir remplacé plusieurs anciens, les savants constatèrent, non sans surprise, que certains des singes précédemment introduits commencèrent à participer eux aussi à l'opération coups de poing pour empêcher le dernier arrivé de monter chercher l'appât.

Un élément inédit s'était donc greffé au scénario: le mimétisme comportemental. Au fur et à mesure que l'expérience se déroulait, le groupe d'anciens primates se retrouva donc entièrement composé de nouveaux, c'est à dire de singes n'ayant jamais connu la douche glacée. Mais, malgré ce fait, ils reproduisaient le comportement que le groupe leur avait transmis en empêchant tout nouvel individu de se saisir de la friandise.

Selon vous, si on leur avait posé la question: pourquoi faites-vous cela? Quelle réponse aurions-nous obtenue? Pensez-vous que dans notre société humaine nous pourrions avoir de tels comportements? Et vous même, quel est votre comportement habituellement face au changement ou à son instigateur? ■

**MBA francophones
en emploi et en cours du jour**

**Management international
et Communication d'entreprise**

**Management-Marketing
programme spécial pour sportifs**

**Management de projets
sociaux et culturels**

Formations diplômantes

Janvier - avril
Août - octobre

Osez l'action!

ESM
ECOLE DE
MANAGEMENT ET DE COMMUNICATION
GENÈVE

Renseignez-vous: 022 979 33 79
www.esm.ch

EXERCICE DU MOIS

Pour le corps

Serrez le poing aussi fort que vous le pouvez pendant 10 secondes puis relâchez. Saisissez les sensations qui émergent. Tâchez d'en saisir les plus fines nuances, entre le centre de votre main, sa périphérie, dans les doigts, entre le dessus et le dessous. Les sensations se prolongent-elles dans votre poignet, votre avant-bras? Comparez avec l'autre main restée au repos. Les sensations issues de cette stimulation vont finir par s'estomper, saisissez alors le moment où survient le retour à la normale, quand les sensations entre les deux mains deviennent égales. Si vous avez encore un peu de temps recommencez en faisant l'exercice avec l'autre main.

Pour l'esprit

Choisissez votre fruit ou fleur préféré et visualisez-le les yeux fermés. Voyez-en toutes les particularités, des couleurs aux textures, peut-être parviendrez-vous même à en percevoir le parfum et stimuler des sensations venant de cette image formée dans votre mental. Intensifiez la vision, accentuez-en les détails au maximum. Prenez le temps... Puis à la fin, approchez-vous de votre image, encore... Rentrez ensuite dans sa «peau», pénétrez sa vie, imaginez que vous êtes devenu ce que vous regardiez et envisagez le monde de ce nouveau point de vue. Observez les sensations, émotions que cela vous procure... Ouvrez les yeux et prenez conscience que les effets de l'expérience que vous venez de vivre ne disparaissent pas immédiatement, mais perdurent encore quelques temps.

A méditer

Une conduite irréprochable n'est pas celle qui ignore l'erreur mais plutôt celle qui préfère l'erreur à l'injustice.

François GARAGNON, Philosophie du quotidien

Education/enseignement

FRENCH LANGUAGE SUMMER COURSES 2012

COURSES AT ALL LEVELS

from June 25th to August 24th
(3 separate sessions)

INTENSIVE COURSE FOR BEGINNERS

from June 25th to August 24th

UNIVERSITY PREPARATORY COURSE

from July 16th to August 24th

FOR PROGRAMMES AND INFORMATION:

Uni Bastions, rue De-Candolle 5, CH-1211 Genève 4
T. +41 22 379 74 34
cefle@unige.ch | www.fle.unige.ch

FACULTÉ DES LETTRES



A L'ECOLE MUTUELLE D'ETUDES SECONDAIRES
ET AU **N.A.B.A.B**
Notre
Atelier
Beaux
Arts des
Bains

Ecole = M.E.S.
confiance
autonomie
responsabilité

PRÉPARATION AUX GRANDES ÉCOLES
ART-CINÉMA PHOTO-JOURNALISME

BACCALAURÉAT INTERNATIONAL
LES OPTIONS D'UN BAC GÉNÉRAL ET NOS OPTIONS BACCALAURÉAT ARTISTIQUE,
BACCALAURÉAT CINÉMA, CRÉATION LITTÉRAIRE, JOURNALISME, ÉTUDE SPORT.

M.E.S. 7 BIS BD CARL-VOGT
1205 GENEVE 022.741.00.01 www.ecolemes.ch

N.A.B.A.B.
7815 RUE DU VIEUX-BILLARD
1205 GENEVE 022.320.67.89