

UN Special

N° 715 - Mars 2012



■ Regards des femmes

WWW.UNSPECIAL.ORG

■ Women's perspectives

LA TERRE ET LA FEMME... UN DESTIN LIÉ



JEAN LUC LA PLANETA

Des points communs

Laquelle est féconde, berceau de l'humanité et à l'origine de tout ce que nous pouvons voir, sentir, goûter ou toucher.

Laquelle est formes, tout en rondeurs et du plus haut de ses cimes au plus profond de ses vallées nous cajole et nous protège.

Laquelle nous habille, dans ses champs de coton à fleur de peau, de nos maisons de bois, de terre cuite ou de béton, ses matières se tissent et nous isolent du froid et du chaud.

Laquelle nous nourrit, son règne minéral, végétal et animal sont à portée de mains, nez et bouches.

Laquelle nous abreuve, en son sein son eau est pure et transparente, à sa surface ruisselante et dans les cieux ses larmes sont vaporeuses.

Laquelle est musiques, et nous chante ses hymnes. Au fil du vent dans les feuilles, du ressac des vagues, de la ritournelle des oiseaux, des gouttes de pluie, voix douces et mélodieuses au creux de notre oreille.

Laquelle est parfums, humez ses fleurs aux essences envoûtantes, ses fruits aux bouquets hespéridés, la fragrance de ses épices, éclosion de senteurs, arômes enivrants.

Laquelle est rythmes et nous berce au gré de ses cycles. Saisons et marées vont et viennent, la lune parfois s'en fait la complice.

Laquelle est couleurs, du rouge sang au turquoise le plus fin, elle nous remplit les yeux le corps et l'âme de sa lumineuse présence. Laquelle est insoumise et sauvage, ses révoltes, tremblements et tornades nous rendent humbles face à sa force immense. Mais voyez plutôt comme elles sont traitées. Laquelle est exploitée, ses ressources utilisées pour le profit, la gloire et le pouvoir. Laquelle est pillée, violée, mise sous contrôle pour mieux être asservie, dominée, pour qu'elle se plie à toutes les exigences. Laquelle doit se vendre pour arriver à ses fins.

Laquelle est utilisée pour du profit ou comme objet de consommation.

Laquelle est mère de famille attentive à l'épanouissement de ses rejetons.

Quand la terre est domptée et dégradée, c'est la femme qui en pâtit. Et quand l'humanité maltraite ses femmes, c'est la terre qui s'affaiblit. Le sort de la Terre et celui de la femme sont intimement liés. L'Humanité doit prendre soin de l'une pour que l'autre s'épanouisse. Car quel est le rôle de l'Humain sinon de créer un espace où chacune pourra se sentir en sécurité. Quelle est sa plus belle mission si ce n'est prendre soin de celle qui l'a mis au monde et de celle qui engendrera ses fils et ses filles. Quelle est sa plus noble tâche en dehors de veiller à entretenir et préserver les ressources qui serviront de terreau à ses générations futures. Malheureusement il existe peu de femmes qui se sentent en sécurité sur cette planète, nombreuses sont-elles à être harcelées et manipulées. Quels autres choix existent aujourd'hui? Sont-elles obligées pour s'en sortir de jouer d'autres rôles, agissant de manière à renier leurs qualités intrinsèques? Pourtant lorsqu'elles sont entre des mains bienveillantes, la Terre tout comme la femme bourgeonnent de vie, expérimentent, créent, inventent, se régénèrent, fertilisent, transforment les petites graines en arbres immenses et forts. Elles savent si bien mettre à disposition un espace intérieur douillet dans lequel on peut se blottir, se ressourcer, se reposer, se rem-

plir de l'amour inconditionnel qui donnera le courage d'affronter le monde et fera que l'on se sentira fort à notre tour.

La Terre comme chaque femme porte en elle une force sauvage indomptée. Mais cette dernière est trop souvent bafouée. La société les muselle, les oblige à rentrer dans un moule réducteur. Ainsi progressivement elles perdent le contact avec leur nature primordiale, leur instinct farouche et vibrant d'âme créatrice s'éteint et meurt à leur surface.

Pourtant les femmes n'ont pas perdu leur lien avec la Terre. Si vous examinez leurs rêves, vous y verrez la source de l'énergie de vie. Vous y trouverez l'espoir riche de dons créateurs, d'instincts primitifs, un archétype féminin qui hurle et danse avec les loups, détenteur de savoirs immémoriaux. ■

EXERCICES DU MOIS

Pour le Corps

Fermez les poings, croisez les bras et mettez-vous sur la pointe des pieds une minute.

Puis ouvrez les mains, étendez les bras latéralement en vous mettant de nouveau sur la pointe des pieds une autre minute.

Sentez comment cette différence de posture modifie votre équilibre...

Pour l'Esprit

Fredonnez un air que vous aimez sans ouvrir la bouche. Sentez-vous les vibrations sur votre visage? Puis fredonnez de nouveau votre air préféré mais uniquement dans votre tête, sans produire le moindre son. Sentez-vous les vibrations dans votre esprit?

A méditer – *La femme fait partie de l'homme, l'homme fait partie de la femme. Si je regarde la femme je ne vois pas l'homme, si je regarde l'homme, je ne vois pas la femme.*