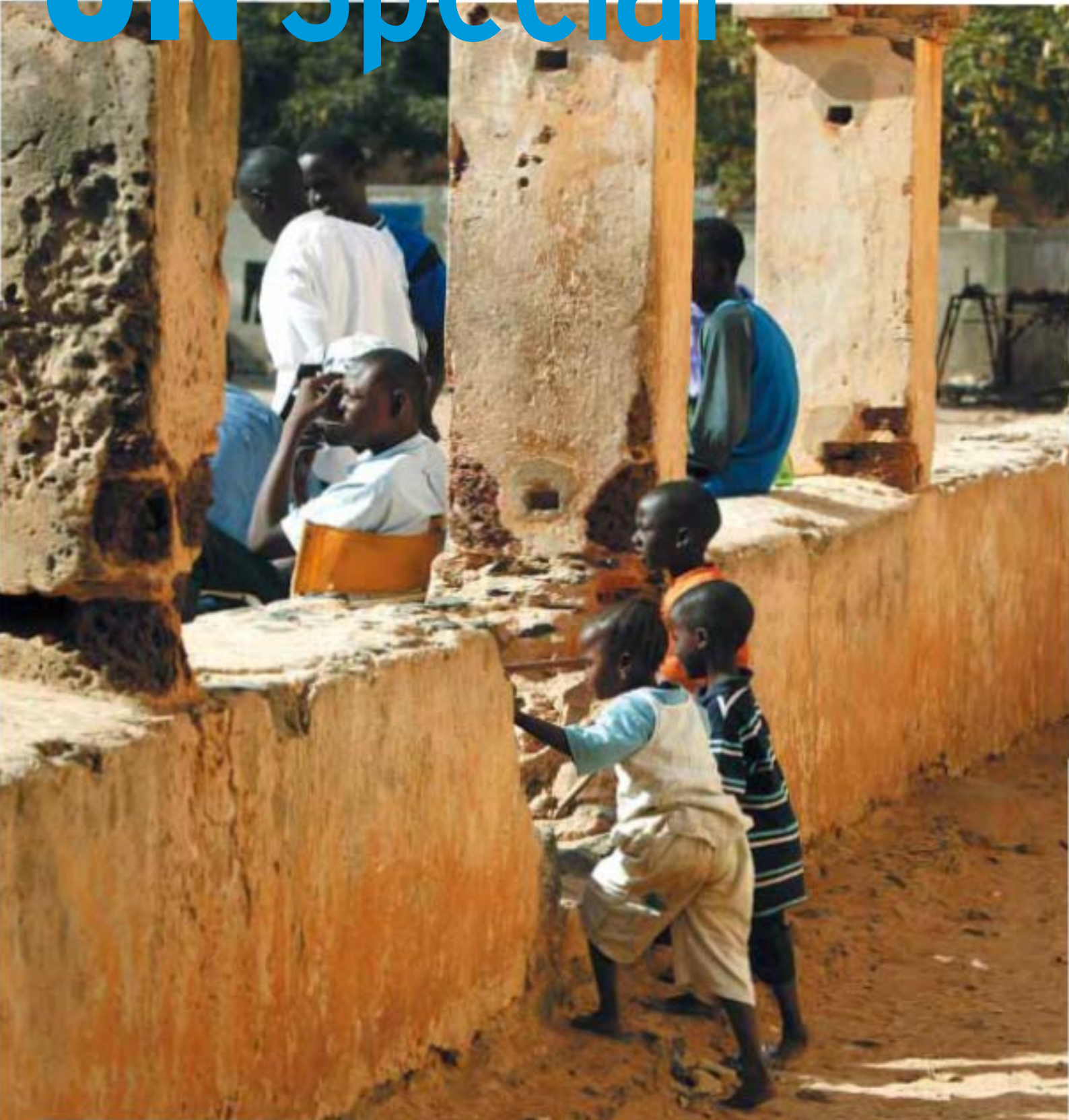


# UN Special

N° 714 - Février 2012



- M. Raskalei: Ressources Humaines à l'ONUG
- M. Belgharbi: Comité du personnel à l'OMS
- M. Kaneman: FIFDH

[WWW.UNSPECIAL.ORG](http://WWW.UNSPECIAL.ORG)

## ZEN ATTITUDE

## TOUT LE MONDE A RAISON



© Xisco Bibiloni

**JEAN-LUC LA PLANETA**

Deux personnes sont en conflit et demandent l'aide d'un coach. Ce dernier vient accompagné de son assistant en formation. Il demande à rencontrer les deux personnes concernées séparément. La première lui expose le problème et le coach après l'avoir écouté attentivement lui dit: oui, c'est vrai vous avez raison. Alors, il rencontre la deuxième personne, qui à son tour lui expose ses difficultés. Après une écoute patiente et silencieuse il finit par lui dire: oui, c'est vrai, vous avez raison. Tandis qu'il sort de ce deuxième entretien, son assistant, offusqué, lui dit: comment pouvez-vous leur dire à chacun qu'ils ont raison!! Vous devez trancher, c'est vous le professionnel quand même! Ce à quoi le coach répond: oui, c'est vrai, tu as raison.

**Relatif et absolu**

Quelle était la vérité de l'autre au moment où il l'a créée?

Chacun de nous a un point de vue spécial sur le monde qui l'entoure. Bien que notre réalité semble commune, il suffit d'échanger quelques mots pour se rendre compte que rapidement les points de vue divergent. Qui a tort ou raison? A ce niveau, tout est relatif. L'action juste ne serait donc pas de prendre position en cherchant à enfermer la réalité sous un seul regard, mais à enrichir notre propre vision en intégrant celle des autres pour appréhender notre partie extérieure: le monde. Sans l'autre pour éclairer le monde de sa vérité, que serait ma propre réalité?

**Vaste organisme**

Si au lieu de considérer l'autre comme un élément distinct, je le conçois comme une extension de moi-même, une autre cellule d'un vaste organisme dont nous faisons tous partie. Alors, être en conflit n'a plus de sens, tout comme je ne peux être en conflit avec l'une de mes propres cellules. Si j'éclaire ma réalité de ce nouveau paradigme, aider l'autre revient à s'aider soi-même tout comme les globules rouges alimentent en oxygène toutes les cellules sans distinction ni favoritisme. Ce qui n'empêche pas chaque cellule d'être unique et importante dans les rouages complexes de l'organe auquel elle appartient. Evidemment, s'il y a un problème, c'est que quelque chose est déréglé. Une cellule peut devenir un danger pour l'organisme. Comportement d'une cellule normale: prendre ce dont elle a besoin et donner ce qu'elle est. Comportement d'une cellule cancéreuse: prendre toutes les ressources pour elle et être immortelle.

**Angle distinct**

Permettre à l'autre de s'atteindre à travers moi, c'est accepter une coévolution basée sur le partage de nos regards, nos expériences et nos approches. Dans cette dynamique, je suis renseigné autant que je renseigne, je me nourris autant que je nourris. Là résident le secret du respect des équilibres et l'établissement d'un canal efficace dans la communication. Si l'on se place d'un point de vue absolu, la communication est un échange de regards placé sous des angles distincts. Imaginez le symbole infini, chacun dans la boucle: l'information part du donneur, passe par le receveur qui va la colorer par son expérience et elle retourne au point de départ.

**Effet miroir**

Au passage, il y a toujours une leçon à tirer, c'est-à-dire que ce qui cristallise dans ma réalité répond toujours à quelque chose qui doit se régler chez moi.

En effet, si je prends conscience que l'autre

à un problème, je peux être sûr que j'ai quelque chose à apprendre à mon niveau sur ce point. Si je ne suis pas dans ce regard en miroir, si je pense qu'en cherchant à résoudre un problème extérieur, je ne suis pas en fait en train de résoudre mon propre problème à un certain niveau, alors je suis dans le déni de mon propre dysfonctionnement. Pour me faire sortir de cet aveuglement, il y a des chances que la vie me réserve la situation jusqu'à ce que je la vois enfin. Et il y a fort à parier qu'avec la répétition s'ajoute un effet crescendo comme pour augmenter le niveau d'impact. Dans ce mode de fonctionnement (les autres ont un problème, mais pas moi) où les flux circulent à sens unique, mes réserves s'épuisent. Autrement dit, si je cherche à apporter une solution à l'autre sans examiner à quel niveau cela est en train d'agir sur moi, alors je vais me vider de mon énergie. ■

**EXERCICES DU MOIS****Pour le corps**

Avec votre pouce appuyez modérément quelques secondes sur la paume de la main opposée.

Puis faites de même sur le dos de la main. Quelle différence remarquez-vous au niveau du point d'appui en enlevant le doigt?

**Pour l'Esprit**

Lister de mémoire la couleur des yeux des personnes qui comptent pour vous.

**A méditer** – *Ce que vous pardonnez à vous-même, vous le pardonnerez toujours aux autres et ce pour quoi vous vous condamnez, vous condamnerez toujours les autres.*

Christophe ALLAIN